

**A következőkben arról olvashat, hogyan találkozott egy fiatal anyuka egy különleges sporttal, a szumóval.**

**Az ezt követő feladatban mondatokat olvashat a szövegről. El kell dönteni, hogy a mondatok közül melyik igaz, melyik hamis és melyikről nincs információ a szövegben! A 0. mondat a példa.**

## **B TERV**

Egy őszi délutánon Makai Erika, egy fiatal anyuka lépett be egy szolnoki tornaterembe, ahol a karatésok edzenek. Vele volt négyéves, örökmozgó kislánya is, neki keresett olyan sportot, amitől elfárad. Erika úgy gondolta, hogy a karate jó választás, mert nem veszélyes, és ez a sport nemcsak fizikai edzés, hanem mentális munka is.

Aznap azonban karateedzés helyett szumóedzés volt. Erika még soha nem találkozott ezzel a sporttal, de érdekesnek találta. Ez a japán küzdősport tipikusan a férfiak sportja. Az edzők elmesélték neki, hogy néhány hét múlva országos szumóbajnokságot rendez a város, és most először nők is indulhatnak a versenyen. Megkérdezték Erikától, nem lenne-e kedve megpróbálni, hiszen szomorú, hogy pont a verseny helyszínén, Szolnokon nem indul női versenyző. Erika nagyot nevetett az ötleten. Ám néhány nap múlva visszament a terembe és úgy döntött, hogy mégis kipróbálja ezt a sportot.

Erika életében pár hét kemény edzés következett. A szumósok megmutatták neki a különböző mozdulatokat, technikákat és trükköket. Erika gyorsan megtanult mindent, mert két fiútestvér mellett nőtt fel, akikkel fára másztak, úsztak a Tiszában, kézilabdáztak, sőt még kick-boxoztak is. Most ez mind nagyon hasznos volt. Olyan ügyesen szerepelt, hogy ezüstérmet nyert a bajnokságon. A következő évben már országos bajnok, majd hamarosan Európa női szumóbajnoka is lett.

A szumónak köszönhetően kinyílt Erika számára a világ. Szinte minden európai országban versenyzett már, de járt Japánban, Kínában, Thaiföldön, Mongóliában és Kolumbiában is. Ki gondolta volna, hogy azon az őszi délutánon, abban a szolnoki tornateremben egy teljesen más, utazással teli élet kezdődik?

**Mondatok a szövegről:**

		<b>IGAZ</b>	<b>HAMIS</b>	<b>NINCS INFORMÁCIÓ</b>
0.	Erika nyáron lépett be a tornaterembe.		<b>X</b>	
1.	Erika kislánya számára keresett sportot Szolnokon.			
2.	Erika kislánya mindig fáradt volt.			
3.	Erika szerint a karate biztonságos sport egy kislánynak.			
4.	Szolnokon nagyon népszerű sport a karate.			
5.	Az országos szumóbajnokságon nők nem vehettek részt.			
6.	Erika néhány hét múlva kipróbálta a szumót.			
7.	Erika sokat diétázott a verseny előtt.			
8.	Erikát a bátyjai tanították meg a sport alapjaira.			
9.	Erika második lett a szolnoki bajnokságon.			
10.	Erika a szumózás miatt kevesebb időt tölt otthon, mint korábban.			

**A következőkben egy híres magyar mentőkutyáról, Mancsról olvashat.**

**A szöveg elolvasása után válaszolni kell a kérdésekre röviden, egy-két szóval. Nem kell mondatokat írni, a válaszokban csak a legfontosabb információk lehetnek. A 0. válasz a példa.**

### **MANCS, A HŐS KUTYA**

Mancsról, a híres magyar mentőkutyáról szinte mindenki hallott az országban. Ő volt minden idők legsikeresebb hazai keresőkutyája. Gazdája, Lehoczki László a miskolci Spider Speciális Mentőcsoport önkéntes mentőse, vezetője volt. László különböző feladatokkal tesztelte a kutyát, és azonnal meglátta a tehetségét, ezért úgy döntött, hogy Mancs segítőkutya lesz, aki embereket fog keresni.

A különleges németjuhász kutya tíz hónaposan kezdett el dolgozni, és élete végéig nagyon sok embernek tudott segíteni. Rengeteg iskolás csoportot, gyermeket, kirándulót, vadászt és idős embert talált meg. Olyan embereket, akikkel baleset történt, rosszul lettek, eltévedtek. Később pedig kiderült, hogy a vízben is nagyon jól mozog, így vízimentésben is részt vett.

Mancs nemcsak Magyarországon segített, hanem külföldön is. Az egyiptomi Kairóban például 72 embert talált meg egy tragédia után. 1998-ban egy olaszországi expedíción Mancs gazdája, László majdnem meghalt egy gázrobbanásban, de szerencsére a kutya segítségével életben maradt. Mancs egy évvel később lett világhírű, amikor Törökországban egy természeti katasztrófa után megtalált egy hároméves kislányt.

Néha azonban Mancsnek is szüksége volt segítségre: egy-egy betegség, baleset vagy sérülés miatt megtörtént, hogy pihennie kellett, de a munkát soha nem hagyta abba, mindig ez volt a legfontosabb az életében. 2006-ban azonban sajnos nagyon beteg lett, és hiába kapott gyógyszereket, gyógyteákat és kórházi infúziót, a betegség erősebb volt, mint ő.

Miskolcon pedig szobrot készítettek róla, ami a kutya halála után igazi turistalátványosság lett. Iskolás csoportok, civil állatbarátok látogatnak el a szoborhoz, néha pedig olyan emberek is, akiknek segített a kutya. 2015-ben például még az a török kislány is Miskolcra utazott, akit Mancs 1999-ben talált meg.

Mancs élete során több száz embert mentett meg. László szerint szebb hely lett tőle a világ. Éppen ezért írt róla egy könyvet *Volt egyszer egy Mancs* címmel 2022-ben. Így talán soha nem fogják őt elfelejteni az emberek.

**Kérdések:**

0. Ki volt Mancs?

egy magyar mentőkutya

1. Honnan tudta László, hogy ügyes a kutya?

\_\_\_\_\_

2. Mikor kezdett Mancs embereket menteni?

\_\_\_\_\_

3. Kinek segített Mancs Olaszországban?

\_\_\_\_\_

4. Mikor ismerte meg Mancsot a világ?

\_\_\_\_\_

5. Mi mutatja azt, hogy Mancs imádott dolgozni?

\_\_\_\_\_

6. Mivel próbáltak Mancsnak segíteni az orvosok?

\_\_\_\_\_

7. Mikor halt meg Mancs?

\_\_\_\_\_

8. Miért látogatnak el sokan Miskolcra?

\_\_\_\_\_

9. Hány embernek segített Mancs?

\_\_\_\_\_

10. Hol olvashatunk Mancsról?

\_\_\_\_\_



Lined writing area for the writing task, consisting of 20 horizontal lines.



Lined writing area for the writing task. The page contains 20 horizontal lines for writing. A large, faint watermark reading "MAGYAR NYELVI SZINTFELMÉRÉS B1 SZINT" is visible diagonally across the page.



## OSCAR-DÍJ

Egy szöveget fog hallani az Oscar-díj történetéről.

A feladatban hiányos mondatokat olvashat három lehetséges megoldással. Ki kell választani, hogy a szavak, kifejezések közül melyikkel igaz a mondat! A 0. mondat a példa.

Először el kell olvasni a mondatokat! 1 percet kap.

0. A \_\_\_\_\_ szakma legnagyobb eseménye az Oscar-díjak átadása.

- |   |              |
|---|--------------|
| X | a. filmes    |
|   | b. tanári    |
|   | c. labdarúgó |

1. A filmeknek legalább \_\_\_\_\_ percesnek kell lenni.

- |  |       |
|--|-------|
|  | a. 40 |
|  | b. 70 |
|  | c. 90 |

2. Az is fontos, hogy a filmeket legalább \_\_\_\_\_ kell játszani egy Los Angeles-i moziban.

- |  |               |
|--|---------------|
|  | a. két napig  |
|  | b. egy hétig  |
|  | c. négy napig |

3. A/az \_\_\_\_\_ csak egy filmet küldhetnek.

- |  |                      |
|--|----------------------|
|  | a. európaiak         |
|  | b. amerikaiak        |
|  | c. külföldi országok |

4. A Ben Hur, a Titanic és a Gyűrűk ura \_\_\_\_\_ Oscart nyertek.

- |  |       |
|--|-------|
|  | a. 14 |
|  | b. 17 |
|  | c. 11 |

5. Az első Oscar-díj-átadó \_\_\_\_\_ volt.

- |                          |                    |
|--------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> | a. egy moziban     |
| <input type="checkbox"/> | b. egy étteremben  |
| <input type="checkbox"/> | c. egy szállodában |

6. Az Oscar nevet \_\_\_\_\_ adta a szobornak.

- |                          |                   |
|--------------------------|-------------------|
| <input type="checkbox"/> | a. egy producer   |
| <input type="checkbox"/> | b. egy színész    |
| <input type="checkbox"/> | c. egy könyvtáros |

7. Az Oscar-szobor \_\_\_\_\_ kapta a nevét.

- |                          |                         |
|--------------------------|-------------------------|
| <input type="checkbox"/> | a. egy családtagról     |
| <input type="checkbox"/> | b. egy híres színésztől |
| <input type="checkbox"/> | c. egy könyvtárosról    |

8. 2701 \_\_\_\_\_ .

- |                          |                              |
|--------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | a. darab szobrot készítettek |
| <input type="checkbox"/> | b. gramm egy szobor          |
| <input type="checkbox"/> | c. dollárba kerül egy szobor |

9. 2000-ben a gála előtt \_\_\_\_\_ az összes Oscar-szobrot.

- |                          |             |
|--------------------------|-------------|
| <input type="checkbox"/> | a. eladták  |
| <input type="checkbox"/> | b. ellopták |
| <input type="checkbox"/> | c. eltörték |

10. Az Oscar-szobrot \_\_\_\_\_ .

- |                          |                    |
|--------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> | a. el lehet adni   |
| <input type="checkbox"/> | b. tilos eladni    |
| <input type="checkbox"/> | c. el szokták adni |

## EGÉSZSÉGES ÉLETMÓD

Egy szöveget fog hallani az egészséges életmódról.

A szöveg meghallgatása után válaszolni kell a kérdésekre röviden, egy-két szóval. Nem kell mondatokat írni, a válaszokban csak a legfontosabb információk lehetnek. A 0. válasz a példa.

Először el kell olvasni a kérdéseket! 2 percet kap.

0. Mi a legfontosabb lépés az egészséges életmódhoz?

az egészséges étkezés

1. Hányszor étkezzünk naponta?

---

2. Hány liter vizet igyunk naponta?

---

3. Mit érdemes nassolni?

---

4. Heti hány percet mozogjunk?

---

5. Milyen mozgásformát válasszunk? (min. 2)

---

6. Hány óra alvásra van szükségünk egy nap?

---

7. Mit csökkent az alvás?

---

8. Milyen káros szokások okozhatnak betegségeket? (2)

---

9. Milyen módszerek csökkentik a stresszt? (min. 2)

---

10. Kikkel szükséges időt tölteni?

---