

**OLVASÁSKÉSZSÉG, 1. FELADAT****B TERV**

		<b>IGAZ</b>	<b>HAMIS</b>	<b>NINCS INFORMÁCIÓ</b>
0.	Erika nyáron lépett be a tornaterembe.		<b>X</b>	
1.	Erika kisfia számára keresett sportot Szolnokon.	<b>X</b>		
2.	Erika kisfia mindig fáradt volt.		<b>X</b>	
3.	Erika szerint a karate biztonságos sport egy kislánynak.	<b>X</b>		
4.	Szolnokon nagyon népszerű sport a karate.			<b>X</b>
5.	Az országos szumóbajnokságon nők nem vehettek részt.		<b>X</b>	
6.	Erika néhány hét múlva kipróbálta a szumót.		<b>X</b>	
7.	Erika sokat diétázott a verseny előtt.			<b>X</b>
8.	Erikát a bátyjai tanították meg a sport alapjaira.	<b>X</b>		
9.	Erika második lett a szolnoki bajnokságon.	<b>X</b>		
10.	Erika a szumózás miatt kevesebb időt tölt otthon, mint korábban.	<b>X</b>		

**OLVASÁSKÉSZSÉG, 2. FELADAT**

**NAPIREND**

0. Ki volt Mancs? *egy magyar mentőkutya*

1. Honnan tudta László, hogy ügyes a kutya? *különböző feladatokkal tesztelte*

2. Mikor kezdett Mancs embereket menteni? *10 hónaposan*

3. Kinek segített Mancs Olaszországban? *Lászlónak / a gazdájának*

4. Mikor ismerte meg Mancsot a világ? *1999-ben / amikor Törökországban egy természeti katasztrófa után megtalált egy hároméves kislányt*

5. Mi mutatja azt, hogy Mancs imádott dolgozni? *soha nem hagyta abba a munkát / akkor is dolgozott, ha beteg volt stb.*

6. Mivel próbáltak Mancsnak segíteni az orvosok? *gyógyteákkal, gyógyszerekkel / kórházi infúzióval*

7. Mikor halt meg Mancs? *2006-ban*

8. Miért látogatnak el sokan Miskolcra? *a szobor miatt*

9. Hány embernek segített Mancs? *több száz embernek*

10. Hol olvashatunk Mancsról? *László könyvében / a Volt egyszer egy Mancs című könyvben*

**BESZÉDÉRTÉS, 1. FELADAT****OSCAR-DÍJ**

<b>0.</b>	<b>1.</b>	<b>2.</b>	<b>3.</b>	<b>4.</b>	<b>5.</b>	<b>6.</b>	<b>7.</b>	<b>8.</b>	<b>9.</b>	<b>10.</b>
A	A	B	C	C	C	C	A	A	B	A

**BESZÉDÉRTÉS, 2. FELADAT****KONFERENCIA SZEGEDEN**

0. Mi a legfontosabb lépés az egészséges életmódhoz? *az egészséges étkezés*

1. Hányszor étkezzünk naponta? *ötször*

2. Hány liter vizet igyunk naponta? *2 litert*

3. Mit érdemes nassolni? *olajos magvakat: diót, mogyorót, mandulát*

4. Heti hány percet mozogjunk? *150 percet*

5. Milyen mozgásformát válasszunk? (min. 2) *séta, futás, kerékpározás, úszás*

6. Hány óra alvásra van szükségünk egy nap? *átlagosan 7-9 órára*

7. Mit csökkent az alvás? *a stresszt*

8. Milyen káros szokások okozhatnak betegségeket? (2) *az alkoholfogyasztás és a dohányzás*

9. Milyen módszerek csökkentik a stresszt? (min. 2) *relaxáció, meditáció, lélegzőgyakorlatok, pihenés, szórakozás*

10. Kikkel szükséges időt tölteni? *a családdal és a barátokkal*